# REPUBLIKA HRVATSKA

**BJELOVARSKO-BILOGORSKA ŽUPANIJA**



 

**OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA**

 *Svake godine, 7. travnja, obilježava se Svjetski dan zdravlja. Na ovaj dan, Svjetska zdravstvena organizacija, još od 1950. godine, poziva na obilježavanje Svjetskog dana zdravlja s ciljem stvaranja svijesti o određenoj, prioritetnoj zdravstvenoj temi. Tijekom posljednjih 50 godina obrađene su brojne teme.*

 ***Tema ovogodišnjeg dana zdravlja je: „Moje zdravlje, moje pravo“.***

 ***Pokrovitelj je Bjelovarsko-bilogorska županija.***

 *Tema je odabrana kako bi se zagovaralo pravo svih na pristup kvalitetnim zdravstvenim uslugama i informacijama vezanim za unaprjeđenje i očuvanje zdravlja.*

 *Bjelovarsko-bilogorska županija ulaže u infrastrukturu, opremu i ljude upravo zato kako bi se podigla kvaliteta zdravstvene zaštite te kako bi zdravstvena zaštita bila dostupnija svim građanima naše županije. Također, Županija podiže svijest o brizi za zdravlje kroz javnozdravstvene aktivnosti.*

 *Ovim povodom, Bjelovarsko-bilogorska županija u suradnji sa partnerima: Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar, Dom zdravlja Bjelovarsko-bilogorske županije, Zavod za hitnu medicinu Bjelovarsko-bilogorske županije, DARUVARSKE TOPLICE Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije, ZU Ljekarna Bjelovar, Hrvatski liječnički zbor - Podružnica Bjelovar, Medicinska škola Bjelovar, Veleučilište u Bjelovaru – Studij sestrinstva, Lions klub Nasta Rojc Bjelovar, organizirala je niz aktivnosti na području BBŽ.*

*Povodom Svjetskog dana zdravlja cijeli mjesec pričamo o zdravlju:*

***Utorak, 02. 04. 2024.***

**- od 9,00 do 11,00 sati, Dom zdravlja Garešnica – prostor patronaže** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR)

***Srijeda, 03. 04. 2024.***

**- od 9,00 do 11,00 sati, Mjesni odbor Kaniška Iva** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR)

***Četvrtak, 04. 04. 2024.***

**- od 9,00 do 11,00 sati, Trnovitički Popovac** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR)

**Petak, 05. 04. 2024.**

**- od 9,00 do 11,00 sati, Mjesni odbor Garešnički Brestovac** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR)

***Ponedjeljak, 08. 04. 2024.***

**- Osnovna škola Čazma – Predavanje „Briga o zdravlju“** – patronažne sestre Doma zdravlja, Matea Šereg i Ivana Lončar

 - **8,00 sati** – treći razredi (dva odjeljenja)

 - **9,30 sati** – četvrti razredi (dva odjeljenja)

**- od 8,00 – 10,00 sati, Gradska tržnica u Grubišnom Polju** - Patronaža Grubišno Polje obaviti će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR); Savjetovanje o važnosti usvajanja zdravog životnog stila

**- od 08. do 12. 04. 2024. godine, Medicinska škola Bjelovar, ispred srednjoškolskog centra na Poljani dr. Franje Tuđmana, svaki radni dan od 10,25 – 10,40 sati (pod velikim odmorom), provoditi će tjelovježbu uz muzičku pozadinu za učenike svih srednjih škola**

**- od 13,00 – 15,00 sati, Ljekarna Nova Rača** – Analiza sastava tijela

**- od 9,00 – 11,00 sati, Ambulanta DZ u Velikoj Trnovitici** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR)

**- od 9,30 do 12,00 sati, Korzo u Bjelovaru - Centralno obilježavanje – štandovi na kojima će se: mjeriti krvni tlak, šećer u krvi, vitamini; savjeti o pravilnoj prehrani i važnost fizičke aktivnosti; degustirati zdravi sokovi;** sudjeluju: OB „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar, Dom zdravlja BBŽ, Zavod za hitnu medicinu BBŽ, Ljekarna Bjelovar, Zavod za javno zdravstvo BBŽ, Daruvarske toplice Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Medicinska škola Bjelovar, Veleučilište u Bjelovaru, Lions klub Nasta Rojc Bjelovar, Vita Olimpica, Curaprox

**- 18,00 sati, Hotel Art'earia Bjelovar – TRIBINA „O ZDRAVLJU U BJELOVARSKO-BILOGORSKOJ ŽUPANIJI“ u organizaciji Hrvatskog liječničkog zbora:**

* **„Analiza odabranih zdravstveno-statističkih pokazatelja zdravlja BBŽ i RH“**

doc. dr. sc. Želimir Bertić, mag. soc. geront. dipl. mt.

* **„Odabrani pokazatelji zdravstvenog sustava u BBŽ“**

Vedran Šćuric, dr. med., spec. javnozdravstvene medicine

* **„Maligne bolesti dojke kod žena“**

Ivana Cindrić, dr. med., spec. opće kirurgije

* **„Mogućnost operativnog liječenja štitne žlijezde u OB „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar**

prim. dr. sc. Stjepan Grabovac, dr. med., prof. str. studija, spec. otorinolaringologije, subspec. plastične kirurgije, glave i vrata

* **„Bezbolni porođaj – uhodana praksa u OB „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar“**

Goran Pavlović, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije

* **„Pretilost kao bolest“**

Maja Marušić Marić, dr. med., spec. interne medicine, subspec. endokrinolog i dijabetolog

* **„Osteoporoza“**

Marin Deškin, dr. med., spec. interne medicine, subspecijalist endokrinologije i dijabetologije

* **„Život bez boli - temeljno ljudsko pravo“**

Gordana Kesić Valpotić, dr. med., spec. anesteziolog, spec. hitne medicine, subspec. intenzivne medicine

**Utorak, 09. 04. 2024.**

**- od 7,00 – 9,00 sati Ljekarna 1, Petra Preradovića 4, Bjelovar** – mjerenje razine glukoze u krvi

**- od 8,00 – 10,00 sati, Prostor Matice umirovljenika Čazma** – **Predavanje: „Kako očuvati zdravlje“** – patronažna sestra Doma zdravlja Tajana Šimić; kontrola GUK-a i RR

**- od 9,00 do 11,00 sati, Depo Ljekarne Bjelovar, Vlahe Paljetka 1, Bjelovar** – Mjerenje tlaka; mjerenje vitamina i minerala

**- od 9,00 – 12,00 sati, Gradska tržnica Garešnica** - Patronaža Garešnica obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR); Savjetovanje o važnosti usvajanja zdravog životnog stila

**DARUVARSKE TOPLICE Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Julijev park 1, Daruvar, u suorganizaciji sa Zavodom za hitnu medicinu BBŽ, Domom zdravlja BBŽ te Srednjom medicinskom školom Pakrac organiziraju predavanja (ista će biti bodovana od strane HKMS, HLZ i HKF):**

- 9,00 h - Uvodna riječ

- 9,20 h "Funkcije i učinci tapinga u fizikalnoj medicini" - Domagoj Sirovec, dr. med.

- 9,35 h " Funkcionalni ishodi stacionarne rehabilitacije kod TEP-a koljena" - Vjekoslav Juhas, mag. physioth.

- 9,50 h „Sestrinstvo utemeljeno na dokazima“ - Milijana Dujanović, bacc. med. techn.

- 10,00 h "Utjecaj blata na nespecifičnu križobolju" - dr. sc. Dinko Kolarić spec. FMR

- 10,15 h "Manualna limfna drenaža po dr. Vodderu" - Dominik Ivesa, bacc. physioth.

- 10,30 h "Brojke u zdravstvu" - Petar Spajić, mag. oec.

- 10,45 h Pauza za kavu

- 11,00 h Pozdravna riječ zamjenika ravnatelja Zavoda za hitnu medicinu BBŽ Branka Novkovića, mag. med. techn.

 - Predavanje, interaktivna radionica – KPR Tomislav Petrušić, mag. med. techn.

 - Kviz – pitanja iz KPR

- 12,05 h "Palijativna skrb" - Vesna Božić mag. med. techn.

- 12,15 h "Cijepljenje HPV cjepivom" - Goranka Mudri, mag. med. techn.

- 12,30 h "Vrijednosti medicinskih sestara - jučer, danas, sutra" - Ivana Jurković, med. techn., Viktorija Horvat, med. techn.

- 12,45 h Završna riječ i podjela zahvalnica

**- od 11,00 – 14,00 sati Ljekarna 1, Petra Preradovića 4, Bjelovar** – mjerenje vršnog protoka zraka

**- od 12,00 – 14,00 sati, Depo Ljekarne Kapela** – Mjerenje vitamina i minerala

**- 18,00 sati, Hotel Art'earia Bjelovar – Predavanja:**

* **„Čimbenici rizika i važnost prevencije moždanog udara“**

Marina Šimunović, dr. med. spec. neurologije

* **„Značaj dječje i adolescentne psihijatrije za zajednicu“**

Ivana Leandra Kovačev, dr. med., specijalizantica dječje i adolescentne psihijatrije

* **„Javno zdravstvo u službi mentalnog zdravlja“**

Renata Hunjadi Brzović, prof. psih.

**Srijeda, 10. 04. 2024.**

**- Osnovna škola Čazma** – Predavanje „Briga o zdravlju“ – patronažne sestre Doma zdravlja, Matea Šereg i Ivana Lončar

 - **8,00 sati** – prvi razredi (dva odjeljenja)

 - **9,30 sati** – drugi razredi (dva odjeljenja)

**- od 8,00 do 10,00 sati, Depo Ljekarne Bjelovar, Vlahe Paljetka 1, Bjelovar** – Dermakozmetičko savjetovanje

**od 9,00 – 11,00 sati, Daruvar – Centar ispred kina** - Patronaža Daruvar obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR); Savjetovanje o važnosti usvajanja zdravog životnog stila

**- od 10,00 – 12,00 sati, Veliki Grđevac – ispred škole** - Patronaža Grubišno Polje obavljati će kontrolu vitalnih parametara (GUK, RR); Savjetovanje o važnosti usvajanja zdravog životnog stila

**- od 10,00 – 13,00 sati Ljekarna 1, Petra Preradovića 4, Bjelovar** – Analiza sastava tijela

**Četvrtak, 11. 04. 2024.**

**- od 7,00 – 9,00 sati, Ljekarna 1, Petra Preradovića 4, Bjelovar** – Mjerenje razine glukoze u krvi

**- od 9,00 – 11,00 sati, Ljekarna Nova Rača** – Mjerenje vitamina i minerala

**- od 12,00 – 14,00 sati, Ljekarna Velika Pisanica** – Mjerenje vitamina i minerala

**- od 18,00 sati, Borik - početni tečaj nordijskog hodanja. U slučaju kiše rezervni termin 15. 04. 2024. u 18h također Borik.** FB stranica Nordijsko hodanje Obzor. Goran Iličić 098 240832

**- od 20,15 -21,00 sat, Yoga studio „Namaste“ Frane Supila 1, Bjelovar** – „Yoga za mentalno i tjelesno zdravlje“

**Petak, 12. 04. 2024.**

**- 8,00 sati, Područna škola Gornji Draganec** – Predavanje „Briga o zdravlju“ – patronažne sestre Doma zdravlja, Matea Šereg i Ivana Lončar (prvi i četvrti razred)

**- od 11,00 – 14,00 sati Ljekarna 1, Petra Preradovića 4, Bjelovar** – Dermakozmetičko savjetovanje

**- 13,15 sati, Osnovna škola Berek** - Predavanje „Briga o zdravlju“ – patronažne sestre Doma zdravlja, Matea Šereg i Ivana Lončar (četvrti razred)

**Subota, 13. 04. 2024.**

**- od 08,00 – 13,00 sati, Dermatovenerološka ambulanta OB „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar (preko puta Ljekarne u zgradi Bolnice)** – **Pregledi madeža bez uputnice – prethodno se naručiti na tel. 043/279-138**

**Ponedjeljak, 15. 04. 2024.**

**- 18,00 sati, Hotel Art'earia Bjelovar – Predavanja:**

* **„Akutni infarkt miokarda“**

Iva Ladić, dr. med. spec. kardiologije

* **„Izazovi samoliječenja“**

doc. dr. sc. Katarina Fehir Šola, mg. pharm., univ. mag. pharm.

**Utorak, 16. 04. 2024.**

**- 18,00 sati, Hotel Art'earia Bjelovar – Predavanje: PALIJATIVA**

* **„O palijativi u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji“**

 Ljiljana Žunić, dr. med., spec. obiteljske medicine

* **„Stacionarna palijativna skrb“**

 Igor Malešević, mag. med. techn.

* **„Mjesto i uloga Ambulante za liječenje boli u sustavu palijativne medicine“**

Gordana Kesić Valpotić, dr. med., spec. anesteziolog, spec. hitne medicine, subspec. intenzivne medicine

**18. – 20. 04. 2024.**

**- Međunarodni tečaj 1. kategorije – Suvremene spoznaje u dojenju za „Rodilište prijatelj djece“, održati će Veleučilište u Bjelovaru, A. B. Šimića 1 (Dvorana 3)** – za sudjelovanje je potrebno ispuniti prijavni obrazac koji je dostupan na web i facebook stranici Veleučilišta u Bjelovaru putem linka. Kotizacije nema. Broj prijava je ograničen.

 Voditelji tečaja:

 - mr. sc. Marija Čatipović, dr. med.

 - naslovni izv. prof. Zrinka Puharić, dr. med.

 - prof. dr. sc. Milan Stanojević, dr. med.

**Subota, 20. 04. 2024.**

**- od 08,00 – 13,00 sati, Dermatovenerološka ambulanta OB „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar (preko puta Ljekarne u zgradi Bolnice)** – **Pregledi madeža bez uputnice – prethodno se naručiti na tel. 043/279-138**

**Ponedjeljak, 22. 04. 2024.**

**- 18,00 sati, Hotel Art'earia Bjelovar – Stručna predavanja za liječnike i medicinske sestre, otvorena za javnost – „Učinkovita suradnja liječnika i medicinskih sestara u provedbi nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva“:**

Predavači:

* prim. Ivana Brkić Biloš, dr. med. spec. epidemiologije
* prof. prim. dr. sc. Neven Ljubičić, dr. med. spec. Gastroenterologije
* prof. dr. sc. Nataša Antoljak, dr. med., spec. epidemiologije
* Marinka Šimunović Gašpar, mag. med. techn. univ. mag. admin. sanit.
* doc. dr. sc. Želimir Bertić, mag. soc. geront. dipl. mt.
* Goranka Mudri, mag. med. techn.,
* Goran Ristić, dr. med. spec. obiteljske medicine

**UTORAK, 30. 04. 2024.**

**Obilježavanje Nacionalnog dana hitne medicinske službe**

*Pokrovitelj: Bjelovarsko-bilogorska županija*

*Organizator i suorganizatori / partneri:*

*- Bjelovarsko-bilogorska županija*

*- Opća bolnica „Dr. Anđelko Višić“ Bjelovar*

*- Dom zdravlja Bjelovarsko-bilogorske županije*

*- Zavod za hitnu medicinu Bjelovarsko-bilogorske županije*

*- DARUVARSKE TOPLICE Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju*

*- Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije*

*- ZU Ljekarna Bjelovar*

*- Hrvatski liječnički zbor, Podružnica Bjelovar*

*- Medicinska škola Bjelovar*

*- Veleučilište u Bjelovaru*

*- Lions klub Nasta Rojc Bjelovar*

   

      